

# 頭

ヘッドリンパ  
で癒しを…

## 頭を癒すと 美容・健康 が向上？



### 介護予防にもヘッドリンパが有効

ヘッドセラピーの頭皮マッサージ（ヘッドスパ）は頭皮の緊張をほぐし、発毛・育毛を促し、美容にも有効です。また、首・顔・頭の筋肉を柔らかくすると血流が良くなり、脳が必要とする酸素と栄養が十分に運ばれます。さらに頭蓋骨の緊張を緩めると脳脊髄液の流れがスムーズになり神経系が保護されるなど、ヘッドリンパは介護予防に有効なセラピーです。

日時  
場所

2012年11月22日（木） 13:00～

新宿・ぜんしきょう本部 研修室

定員 50名 参加料：1000円

申込：☎03-3340-8037 なるほどリンパ係



### リンパのはたらきを知って体感ください

「リンパ液」のもとは血液です。リンパとは“透明な”という意味で、細胞に酸素と栄養を運び、不要なものを運び出し、さらに免疫のはたらきをしています。リンパ液は役目を終えると血液に戻ります。「脳脊髄液」も血液からつくられます。脳を衝撃から守り、脳と脊髄に栄養を与え、同時にゴミを回収して血液に戻ります。脳脊髄液もリンパ液と同じです。

リンパ液の流れがスムーズならば、身体も心も健康です。体感してそのはたらきを実感ください。



講師 **KAZU IWATA**  
日本セラピスト育成協会  
TEL042-575-0349  
mail:jtra@healing-lymph.com  
<http://healing-lymph.com>

### フェイシャルリンパ体験会

10:30～12:00

要予約（上記☎同じ）

参加料

1,000円（材料費）



若々しい顔、スッキリした小顔、透明感のある肌など、フェイシャルリンパでアンチエイジングしませんか？ ヘッドリンパの講座の前に「フェイシャルリンパ体験会」を特別開催します。

体験会はペアで行ないます。化粧を落として、タオルを用意ください。体験後をお楽しみに…