

# 介護の日の特別講演会

## 知っているようで知らない、知って得する身体の秘密

介護を取り巻く環境は、日々変化を続けています。

11月11日の介護の日にちなみ、

テーマは、『知っているようで知らない身体の秘密』。

デューク更家の一番弟子である、みのわあい。先生

による参加型！エンターテイメント講演  
で「健康」をお持ち帰りしませんか？



### 【基調講演】

#### 『知っているようで知らない身体の秘密』

みのわあい。先生

実際からだを動かすことで実感体験して頂きます。帰ってすぐに誰かに話したくなる。教えたい。「こんなの知ってる？」という会話から、日常のコミュニケーションとして活用頂ける「使える情報」をお持ち帰りください。

#### 『介護体験談』 介護経験をされた方のお話

介護はその人によって全て違います。介護の現状を知っていただくだけでなく、介護の経験者の話を聞くことで対応の幅が広がり、今後の備えにもつながります。

### 【講師紹介】

みのわあい。

20代でデューク更家氏に弟子入り。

心身の健康について学び、ウォーキング理論を習得。

デューク更家氏のアシスタント、イベント出演、インストラクターの指導等に携わる。2014年より医学博士 橋本和哉氏のもと医療ヨガを学ぶ。

2015年4月1日開業 熱海の高級リゾート温泉旅館「ATAMIせかいえ」にて滞在型プログラム「ウォーキングメソッド」を提供。学校や企業での健康指導や講演会、雑誌、専門誌の記事監修、健康づくりやウォーキングに関するコラム執筆等、幅広い分野で活躍。

日時 2016年11月12日(土)

参加料 1,000円

場所 13:30~15:30(受付12:30)  
新宿・本部 研修センター

定員 50名

### 《お申込》

「お名前」「ご連絡先」「人数」「仲間の有無」をご記入の旨、下記の番号までFAX又はTELして下さい。  
(お申込は11月4日まで) ※当日は動きやすい服装でお越しください。

お名前 \_\_\_\_\_

仲間 有 \_\_\_\_\_ 無 \_\_\_\_\_

ご連絡先 \_\_\_\_\_

お申込人数 \_\_\_\_\_

FAX:03-3340-8032 受付時間:24時間

TEL:03-3340-8037 受付時間:平日10:00~17:00



仲間をつくる支え合いの福祉事業

ぜんしきょう